

"Een steunouder is iemand met ruimte in hart en huis"

"Extra liefde en aandacht voor mijn zontje"

"Wat fijn dat ik even op adem kan komen"

"Ik kan er weer tegenaan!"

Uitgave maart 2019



Waalwijk

contourdetwern

adres Balade 1

5142 WX Waalwijk

tel 0416 33 34 45 (algemeen)

0416 76 01 60 (Wij(k)diensten)

mail infowaalwijk@contourdetwern.nl

internet www.contourdetwern.nl/waalwijk

Steunouder

Steunouder

Een steunouder is een vrijwilliger die op momenten dat ouders het even moeilijk hebben, een deel van de zorg voor hun kind overnemen. De steunouder vangt het kind een of twee dagdelen per week op en geeft de ouders tijd en ruimte. In de meeste gevallen gaat het om één kind maar het kan ook om meerdere kinderen gaan.

De steunouder is een soort oom, tante, opa of oma. Hij of zij neemt het kind een tijdje een of meer dagdelen per week op in zijn/haar eigen gezin. Zo krijgt het kind extra liefde en aandacht, en de ouders hebben de rust om weer op krachten te komen.

Je zoekt een steunouder

Ouders die tijdelijk een steuntje in de rug kunnen gebruiken, kunnen een steunouder zoeken.

Bijvoorbeeld:

- als de opvoeding en verzorging van je kind even teveel is,
- als er geen mensen in je directe omgeving zijn waarop je kunt terugvallen.

De steunouder biedt jouw kind tijdelijk een extra thuis, bij voorkeur in de buurt. Dit kan voor een periode van enkele maanden zijn maar ook voor langere tijd. Dat bekijken we samen. Met de medewerker van ContourdeTjern maak je kennis met de steunouder. Je bepaalt zelf of de steunouder bij jouw kind past.

Wil jij een steunouder inzetten of wil je meer weten? Neem dan contact op met Daphne Hekman:

e-mail daphnehekman@contourdetjern.nl

telefoon 0416 760 160. Je krijgt Wij(k)diensten van ContourdeTjern aan de telefoon.



Steunouder worden

Hoe lang en hoe vaak je als steunouder wordt ingezet, hangt af van de behoefte van de 'vraagouders' en van je eigen mogelijkheden.

Wat kun je verwachten als je steunouder wordt?

- een tweedaagse training waarin je de tools krijgt voor het steunouderschap
- professionele begeleiding
- informatieve themabijeenkomsten
- contact met andere vrijwilligers

Lijkt het je wat om steunouder te worden of wil je meer informatie? Neem contact op met Daphne Hekman:

e-mail daphnehekman@contourdetjern.nl

telefoon 06 237 85 305

steun  ouder